

## 準備するもの一覧

※ここに記載されているものの他、ご自身で必要だと思うものを適宜準備してください。

	作業着	動きやすく汚れてもよい服を日数分用意すること
	普段着	日数分用意すること・下着や靴下を忘れないこと
	タオル	多めに持ってくること
	軍手やゴム手袋	
	底の厚い靴、長靴	
	雨合羽、ウインドブレーカー	
	帽子	
	リュックサックなどのバッグ	貴重品などを入れておく用のバッグ
	現金	多めに持ってくること
	筆記用具、メモ帳	
	携帯電話等の充電器	必要な人は持ってくること
	健康保険証	コピー不可
	眼鏡やコンタクト	予備があるのが好ましい
	洗面用具	
	常備薬、医薬品等	ご自身で必要なものを用意すること
	ウェットティッシュ	あるのが好ましい
	寝具	気温の変化に対応出来る服を用意すること